

مراجعه مجدد به پزشک:

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

✱ بروز انقباضات رحمی و درد زیر شکم

✱ خونریزی واژینال

✱ تب بالای ۳۸ درجه با لرز

✱ تهوع و استفراغ

✱ پارگی کیسه‌ی آب

✱ ترشح زیاد واژینال



زایمان پس از سرکلاژ:

قبل از شروع دردهای زایمان باید بخیه‌های دهانه‌ی رحم برداشته شود تا زایمان امکان پذیر باشد. در صورت بروز دردهای زود هنگام زایمان زودرس باید بخیه‌ی سرکلاژ باز شود. بنابراین باید در این مواقع فرد در بیمارستان تحت مراقبت قرار گرفته تا به موقع در خصوص باز کردن بخیه اقدام شود. عمل سرکلاژ دلیلی بر انجام سزارین نمی‌باشد.



عنوان: سرکلاژ (دوختن دهانه رحم)

تهیه کننده: بخش جراحی زنان

تایید کننده: کمیته تایید محتوای آموزشی (پزشکان متخصص

زنان)

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان بی بی حکیمه (س)

سرکلاژ

سرکلاژ یک نوع عمل جراحی است که در موارد نارسایی دهانه‌ی رحم برای جلوگیری از باز شدن دهانه‌ی رحم و خروج محصولات حاملگی و سقط انجام می‌گیرد.

معمولاً سقط ناشی از نارسایی دهانه‌ی رحم در اولین بارداری در سه‌ماهه‌ی دوم بارداری رخ می‌دهد، ولی ممکن است در بارداری‌های بعدی زودتر هم اتفاق بیفتد. در اثر باز شدن دهانه‌ی رحم کیسه آب به سمت خارج از دهانه‌ی رحم برجسته شده و معمولاً وقتی دهانه‌ی رحم ۴ سانتی‌متر باز شود به خروج محصولات حاملگی منجر می‌شود.

اقدامات قبل از عمل سرکلاژ:

- شب قبل از عمل سوپ سبک میل کرده و از نیمه‌شب ناشتا باشد.
- موضع عمل قبل از عمل لازم است تراشیده شود.
- قبل از انتقال به اتاق عمل مثانه خالی شود.
- در صورتی که بیماری خاصی دارید به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- در صورتی که سابقه‌ی حساسیت غذایی و دارویی دارید به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

نحوه‌ی عمل سرکلاژ :

عمل به روش‌های مختلفی صورت می‌گیرد ولی اختلاف زیادی با یکدیگر ندارند. به‌طور کلی در عمل سرکلاژ با استفاده از نخ بخیه‌ی مخصوص دهانه‌ی رحم به روش خاصی بسته می‌شود.

عمل سرکلاژ دهانه‌ی رحم، تحت بی‌حسی نخاعی و یا بیهوشی عمومی انجام می‌گیرد و چند ساعت بعد بیمار مرخص می‌شود.



مراقبت‌های بعد از عمل:

- تمرین‌های تنفسی مانند سرفه‌ی مؤثر، تنفس عمیق و ورزش‌های تنفسی را به‌منظور جلوگیری از مشکلات تنفسی در بستر انجام دهید.
- هنگام استراحت در بستر بیشتر به سمت چپ بخوابید.
- در صورت تهوع ، استفراغ ، سرگیجه و انقباضات رحمی به پرستار اطلاع دهید.

بعد از سرکلاژ در برخی مواقع خونریزی و لکه‌ی بینی ایجاد می‌شود که مورد نگران‌کننده‌ای نیست. باید یک هفته قبل و دو هفته بعد از سرکلاژ از نزدیکی خودداری کند.

فعالیت:

- استراحت نسبی است و از استراحت مطلق به مدت طولانی خودداری کنید.
- کاهش فعالیت فیزیکی و استراحت در بستر در هفته‌ی اول و استراحت نسبی در ادامه‌ی بارداری داشته باشید.
- برای خروج از تخت ابتدا نشسته و پاها را از تخت آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک مراقب راه بروید.



داروها:

- آنتی‌بیوتیک برای جلوگیری از عفونت و مسکن جهت تسکین درد طبق نظر پزشک تجویز می‌شود.