|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه |  |  |
| 4574 **عنوان: اسهال در اطفال**تهیه کننده: بخش اتفاقاتپزشک تایید کننده: دکتر زهره کرمیواحد آموزش به بیمار بیمارستان بی بی حکیمه (س) | منبع: کتاب پرستاری کودکان وونگترجمه دکتر مهناز شوقی  طرز درست کردن ORS در منزل : اگر در شرایط اضطراریORS در دسترس نداشتنید میتوانید در منزل ان را تهیه کنید.دو قاشق مرباخوری شکر، یک قاشق چایخوری نمک ،نصف قاشق چایخوری جوش شیرین، چهار لیوان آب جوشیده سرد شده و یا آب میوه حال تمامی مواد بالا را با هم مخلوط کنید و در پارچ بریزید، در یخچال قرار داده تا خنک شود، به خصوص برای بچه ها حتما خنک کنید تا بتواند آن را میل کند .C:\Users\NOavaranco\Desktop\عکس ها\O.R.S-F.jpg | * از دادن قهوه، چاي پررنگ، نوشابه هاي گاز دار و غذاهاي خیلی گرم و سرد اجتناب نشود.( چون باعث بدتر شدن اسهال می شوند)
* توصیه می شود که ناحیه اطراف مقعد پس از هر بار اجابت مزاج با آب گرم و صابون شسته شده و به خوبی خشک شود.
* از دادن آنتی بیوتیک بدون تجویز پزشک خودداري شود .
* جهت جلوگیري از عوارض کم آبی و افت فشار باید حتما از پودر او.آر.اس استفاده کنید .
* یک بسته آن را در یک لیتر( 4 لیوان) آب جوشیده حل کرده و خنک کنید و با قاشق یا فنجان طبق دستور پزشک به کودك بدهید.
* اگر کودك استفراغ کرد، 10 دقیقه بعد مجددا مصرف او.آر.اس شروع شود . او. آر .اس شامل قند و مواد معدنی ضروري می باشد .

C:\Users\NOavaranco\Desktop\عکس ها\506b92c9814143f59d15bb4f6b992e2c.jpg |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| جهت جلوگیري از عوارض اسهال به نکات زیر توجه کنید :* بیمار در مرحله حاد بیماري در بستر استراحت کند.
* کودکان تا قبل از 6 ماهگی تنها باید با شیر مادر تغذیه شوند. چون شیشه و پستانک به راحتی آلودگی ها را انتقال می دهند و شیوع اسهال بیشتر می شود.
* اگر کودك شما دل پیچه دارد و خون و بلغم(تکه هاي سفیدرنگ) در مدفوع او می بینید، حتما به پزشک مراجعه کنید چون ممکن است علت آن میکروبی و انگلی باشد و
* باید سریع آنتی بیوتیک تجویز گردد.

درمان اسهال در خانه : * لازم به پرهیز غذایی نیست . کودک همه چیز بخورد ولی مایعات و غذا های شیرین که تشدید کننده اسهال میباشند را قطع کنید و به جای آن دوغ و ماست به کودک بدهید .
* از دادن نوشیدنی هاي ترش مانند آب پرتقال وگریپ فروت اجتناب کنید، زیرا ممکن است معده را بیشتر تحریک کند.
* در زمان اسهال از خوردن آب میوه هاي تجاري
* پرهیز شود.
* ماست و موز خوب است اما آب سیب به بچه ندهید.

  | when-baby-fever علائم اسهال :علائم کم آبی که باید به آن توجه نمود و فورا به مرکز درمانی مراجعه کرد :* تشنگی زیاد
* بی قراری و تحریک پذیری
* چشمان فرو رفته
* بی حالی و خواب آلودگی
* بی اشتھایی و ضعف عضلات
* کم شدن ادرار
* ملاج فرورفته

اگر کودك شما تب بالایی دارد (بیشتر از 38.5) یا خون در مدفوعش وجود دارد ، ممکن است علت آن باکتري باشد که نیاز است حتما کودك خود را نزد پزشک ببرید .  | اسهال چیست ؟ افزايش غير طبيعي دفعات اجابت مزاج كه معمولا با تغيير در قوام وحجم مدفوع همراه است گفته مي شود.**علل اسهال:*** اسهال اغلب به علت عفونت روده اي با عواملي مانند ويروس، باكتري، انگل و يا برخي از ميكروبها اتفاق مي افتد كه ميتواند به دنبال مصرف آب يا غذاي آلوده باشد.
* همچنين اسهال مي توان به علت آلرژي يا عدم تحمل غذاهاي خاص، شرايط بهداشتي نامناسب، انتقال بيماري از فرد بيمار، بلع برخي از مواد سمي باشد.

اسهال و استفراغ از بيماريهاي شايع دوران كودكي است و ممكن است كودكان در طول يك سال بيش از يك بار به اين بيماري مبتلا شوند. اين بيمار ي بايد در بچه ها و به خصوص دوران شيرخوارگي بسيار مهم تلقي شو د .شما بايد بتوانيد از عوارض اين بيماري مانند كم آبي ناشي از اسها ل و استفراغ پيشگيري كنيد. شیوع این بیماری در کودکانی که از شیشه پستانک استفاد میکنند بیشتر است . C:\Users\NOavaranco\Desktop\عکس ها\kissclipart-お腹-が-痛い-イラスト-clipart-abdominal-p-c4e1b9a7ce5179a0.png |