|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه |  |  |
| عنوان: نحوه استفاده از اسپری استنشاقی در بیماران  تهیه کننده: بخش اتفاقات  پزشک تایید کننده: دکتر زهره کرمی  واحد آموزش به بیمار  بیمارستان بی بی حکیمه (س) | منبع: کتاب پرستاری کودکان وونگ( ترجمه دکتر مهناز شوقی) | **نحوه استفاده از دمیار :**   * قبل از مصرف اسپری را به خوبی تکان دھید . * پس از برداشتن در پوش، قسمت دھانی آن را به انتهای دمیار وصل کنید. * چنانچه کودک قادر است حتی الامکان نفس خود را بیرون دھد ،سپس قسمت دھانی دم یار روی دھان و بینی کودک قرار داده وبا نگھداشتن آن از خروج ھوا از اطراف ماسک جلوگیری نمایید. اسپری را فشار داده تا دارو وارد محفظه دمیار شود . ( ھربار فشار اسپری یک پاف محسوب می شود) * حداقل به مدت ١٠ ثانیه (از ١تا ١٠بشمارید) منتظر بمانید تا کودک با نفسھای عمیق و آھسته دارویی راکه وارد فضای درونی دمیار شده است را استنشاق کند . |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ھنگام اجرای مراحلی که نیاز به تنفس دقیق دارد عجله نکنید.  اگر دوز مصرفي داروی خود را فراموش كرديد، به محض به ياد آوردن آن را مصرف كنید، مگر زماني كه كمتر از يك تا ٢ ساعت به دوز بعدي، زمان مانده باشد..  اگر از دو اسپری ھمزمان با هم استفاده می کنید ابتدا اسپري حاوی مواد مؤثره گشاد کننده مجاری ھوايی شامل سالبوتامول، آتروونت و... استفاده شود، سپس بعد از یک ربع ساعت از اسپری ھای ضد التهاب و کورتیکواستروئی شامل بکلومتازون، فلوتیکازون و ... استفاده نمایید.به این ترتیب جذب دارو بھتر و تاثیر آن مطلوبتر خواھد بود.  پس از مصرف دھان را با آب گرم شستشو دھید. اين مرحله بسیار اھمیت دارد مخصوصا راجع به داروھاي استنشاقي كورتیكواستروئید چون ممکن است باعث ايجاد آفت و كلفتي تارھاي صوتي وپوسیدگي دندان ھا شود ! | به منظور استفاده صحیح از اسپری ، توصیه می شود به نکات ذیل توجه فرمایید تا از حداکثر اثر درمانی دارو برخوردار شوید.  قبل از مصرف اسپری از سالم کردن آن مطمئن شوید ، چنانچه برای مدت حداقل یک ھفته یا بیشتر از اسپری استفاده نشده است یکبار قبل از مصرف آن را امتحان کنید .  دارو را حتما از نور و حرارت محافظت كنید؛ چون بدون آن كه متوجه شويد، خاصیت خود را از ذست مي دھد.  قبل از مصرف اسپری را تکان داده و بھتر است داخل دھان را با آب بشویید تامحوطه دھان از ذرات غذا یا مواد خارجی پاک شود ، بدین طریق احتمال ورود این ذرات ھنگام تنفس به حلق وحنجره از بین می رود .  C:\Users\NOavaranco\Desktop\عکس ها\15314928581081.jpg | **اسپری استنشاقی**  اسپری استنشاقی وسیله ای است که به واسطه آن دارویی خاص و بامقدار معین به صورت ذرات بخار درآمده و همراه با هوای تنفسی به آسانی وارد ریه هامیشود و اثرات درمانی خود را با تاثیرمستقیم بر راههای هوایی نشان میدهد داروهای استنشاقی نسبت به داروهای خوراکی وتزریقی کم عارضه ترو موثرترند.    C:\Users\NOavaranco\Desktop\عکس ها\t32.jpg |