|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه**C:\Users\NOavaranco\Desktop\Pregnant_woman_at_medical_office.jpg** **عنوان: بیماریهای قلبی در بارداری****تهیه کننده: بخش زایشگاه****تایید کننده:کمیته تایید محتوای آموزشی(پزشکان متخصص زنان)****واحد آموزش به بیمار** **بیمارستان بی بی حکیمه (س)** |  |  |
| منبع: کتاب پرستاری بهداشت مادران و نوزادان (تالیف ربابه ضیغمی کاشانی) | **مراقبت های دوران بارداری و آموزش به بیمار:*** کنترل فشار خون
* رژیم غذایی کم نمک
* استراحت در بستر و اجتناب از فعالیت شدید
* استراحت و خواب کافی
* رژیم غذایی مناسب و پیشگیری از کم خونی و عفونت
* خودداری از مصرف سیگار و الکل
 |  |

**5**

**4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * **دسته سوم:** گاهی برای جلوگیری از عوارض نارسایی قلبی لازم است مادر در بیمارستان بستری شود و اقدامات درمانی لازم مانند استراحت مطلق،رژیم غذایی بی نمک، تجویز داروی قلبی انجام شود.
* **دسته چهارم:** اگر نارسایی قلبی در 20 هفته اول بارداری ظاهر شود و به درمان پاسخ ندهد سقط درمانی لازم می شود.

C:\Users\NOavaranco\Desktop\ol303.jpg**زایمان:**به طور کلی زایمان طبیعی برای این بیماران بی خطر تر از زایمان سزارین است اما باید در حین زایمان مادر درد و اضطراب وی به خوبی تسکین داده شود تا از بروز مشکل در حین زایمان جلوگیری شود. |  **تاثیر بیماری قلبی بر بارداری:*** بیماران قلبی بیشتر از سایر خانم ها در معرض عفونت های تنفسی هستند.
* ریسک سقط و زایمان زودرس، کاهش رشد درون رحمی جنین یا مرگ جنین در رحم در مادران مبتلا به بیماری قلبی بیشتر است.

**اقدامات درمانی:**تشخیص اولیه و زودرس در این بیماران بسیار مهم است و برنامه درمانی آنها به کمک متخصص قلب و زنان صورت می پذیرد.**این برنامه درمانی در مراحل مختلف شامل:** * **دسته اول و دوم:** در نیمه اول بارداری مادر هر 2 هفته یکبار و در نیمه دوم بارداری هر هفته توسط پزشک ویزیت می شود.چک کردن آزمایش ادرار به صورت ماهیانه، انجام سونوگرافی در هفته 20-24 و 32 بارداری لازم است.
 | بیماری های قلبی عروقی در بارداریهر بارداری طبیعی با تغییرات طبیعی نیز همراه است که به نوع خود برای سیستم قلب و عروق مادر استرس و فشار محسوب می شود که می تواند سبب بروز یا تشدید بیماری قلبی شود.C:\Users\NOavaranco\Desktop\b2ap3_large_Chest-Pain-Infection-During-Pregnancy.jpgبیماری های قلبی در بارداری به 4 دسته تقسیم میشوند:**دسته اول:**بیماری قلبی در مادر باردار بدون علامت بوده و هیچ گونه محدودیت در فعالیت مادر وجود ندارد.**دسته دوم :**هنگامی که مادر فعالیت شدید دارد علایمی مانند(تنگی نفس، خستگی، تپش قلب و درد قفسه سینه ) بروز می کند.**دسته سوم:**علایم ذکر شده بالا، هنگام فعالیت کم هم بروز می کند.**دسته چهارم:**علایم مربوط به مشکل قلبی در هنگام استراحت هم وجود دارند. |