|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه  **C:\Users\NOavaranco\Desktop\Pregnant_woman_at_medical_office.jpg**  **عنوان: بیماریهای قلبی در بارداری**  **تهیه کننده: بخش زایشگاه**  **تایید کننده:کمیته تایید محتوای آموزشی(پزشکان متخصص زنان)**  **واحد آموزش به بیمار**  **بیمارستان بی بی حکیمه (س)** |  |  |
| منبع: کتاب پرستاری بهداشت مادران و نوزادان (تالیف ربابه ضیغمی کاشانی) | **مراقبت های دوران بارداری و آموزش به بیمار:**   * کنترل فشار خون * رژیم غذایی کم نمک * استراحت در بستر و اجتناب از فعالیت شدید * استراحت و خواب کافی * رژیم غذایی مناسب و پیشگیری از کم خونی و عفونت * خودداری از مصرف سیگار و الکل |  |

**5**

**4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * **دسته سوم:** گاهی برای جلوگیری از عوارض نارسایی قلبی لازم است مادر در بیمارستان بستری شود و اقدامات درمانی لازم مانند استراحت مطلق،رژیم غذایی بی نمک، تجویز داروی قلبی انجام شود. * **دسته چهارم:** اگر نارسایی قلبی در 20 هفته اول بارداری ظاهر شود و به درمان پاسخ ندهد سقط درمانی لازم می شود.   C:\Users\NOavaranco\Desktop\ol303.jpg  **زایمان:**  به طور کلی زایمان طبیعی برای این بیماران بی خطر تر از زایمان سزارین است اما باید در حین زایمان مادر درد و اضطراب وی به خوبی تسکین داده شود تا از بروز مشکل در حین زایمان جلوگیری شود. | **تاثیر بیماری قلبی بر بارداری:**   * بیماران قلبی بیشتر از سایر خانم ها در معرض عفونت های تنفسی هستند. * ریسک سقط و زایمان زودرس، کاهش رشد درون رحمی جنین یا مرگ جنین در رحم در مادران مبتلا به بیماری قلبی بیشتر است.     **اقدامات درمانی:**  تشخیص اولیه و زودرس در این بیماران بسیار مهم است و برنامه درمانی آنها به کمک متخصص قلب و زنان صورت می پذیرد.  **این برنامه درمانی در مراحل مختلف شامل:**   * **دسته اول و دوم:** در نیمه اول بارداری مادر هر 2 هفته یکبار و در نیمه دوم بارداری هر هفته توسط پزشک ویزیت می شود.چک کردن آزمایش ادرار به صورت ماهیانه، انجام سونوگرافی در هفته 20-24 و 32 بارداری لازم است. | بیماری های قلبی عروقی در بارداری  هر بارداری طبیعی با تغییرات طبیعی نیز همراه است که به نوع خود برای سیستم قلب و عروق مادر استرس و فشار محسوب می شود که می تواند سبب بروز یا تشدید بیماری قلبی شود.  C:\Users\NOavaranco\Desktop\b2ap3_large_Chest-Pain-Infection-During-Pregnancy.jpg  بیماری های قلبی در بارداری به 4 دسته تقسیم میشوند:  **دسته اول:**بیماری قلبی در مادر باردار بدون علامت بوده و هیچ گونه محدودیت در فعالیت مادر وجود ندارد.  **دسته دوم :**هنگامی که مادر فعالیت شدید دارد علایمی مانند(تنگی نفس، خستگی، تپش قلب و درد قفسه سینه ) بروز می کند.  **دسته سوم:**علایم ذکر شده بالا، هنگام فعالیت کم هم بروز می کند.  **دسته چهارم:**علایم مربوط به مشکل قلبی در هنگام استراحت هم وجود دارند. |