|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه |  |  |
| **عنوان: تب و تشنج**  تهیه کننده: بخش اتفاقات  پزشک تایید کننده: دکتر زهره کرمی  واحد آموزش به بیمار  بیمارستان بی بی حکیمه (س) | منبع: کتاب پرستاری کودکان وونگ  ترجمه دکتر مهناز شوقی  C:\Users\NOavaranco\Desktop\عکس ها\aid1161572-v4-728px-Monitor-a-Child's-Fever-Step-16 (1).jpg | چگونه از تکرار تشنج پیشگیری کنیم؟   * پس از ترخیص از بیمارستان اگر دارویی برای کودکتان تجویز شده است، به منظور پیشگیری از تکرار تشنج آن را همیشه و به موقع به کودکتان بدهید. فراموش نکنید داروی کودک را در مهمانی یا مسافرت به همراه داشته باشید. * اگر کودکتان دچار تشنج همراه با تب بوده، در سایر موارد تب (به هر علتی) درمان اولیه شما باید کاهش تب با استفاده از تب‌ برهایی مانند استامینوفن و یا در صورت نیاز بروفن باشد. * همچنین استفاده از پاشویه با آب ولرم (بدون الکل یا نمک) نیز مفید است. * فراموش نکنید در مواقع تب یا تشنج در مورد استفاده از داروهای خاص مانند دیازپام به صورت خوراکی یا مقعدی قبل از ترخیص، از پزشک کودک‌تان یک دستورالعمل بگیرید و مطمئن شوید روش استفاده از آن را به خوبی فرا گرفته‌اید. |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| درمان تشنج ناشی از تب   * اگر فرزندتان تشنج ناشی از تب دارد، آرام باشید و مطمئن شوید که کودکتان در جای امنی است و احتمال افتادن و ضربه خوردن او به جسمی سخت وجود ندارد. * او را به پهلو بخوابانید تا از خفگی جلوگیری شود. * نشانه های تنفس دشوار را زیر نظر قرار دهید و مواظب تغییر رنگ چهره او باشید. * اگر تشنج بیش از چند دقیقه طول کشید یا رنگ کودک آبی و کبود شد، ممکن است نوع تشنج او جدی باشد، بنابراین فوراً با اورژانس تماس بگیرید. همچنین مهم است که بدانید که هنگام تشنج های ناشی از تب چه کارهایی را نباید انجام دهید: * سعی نکنید که او را سفت نگه دارید یا محدودش کنید. * سعی نکنید چیزی در دهان کودک بگذارید. * سعی نکنید به او داروی کاهش تب بدهید.  سعی نکنید او را داخل آب سرد یا ولرم بگذارید که بدنش سرد شود. اگر کودکتان استفراغ می کند یا از دهانش بزاق زیادی بیرون می آید، سرش را به پهلو خم کنید تا خفه نشود. | **علائم تشنج**  نشانه هایی که از طریق آنها می توان دریافت فرد به صورت آنی دچار تشنج شده است به این قرار است:   * دست و پا زدن یا به بیان دیگر، بروز حرکات غیر ارادی در بعضی یا تمام اندام ها * در برخی موارد، کم شدن سطح هوشیاری * عدم شناسایی زمان یا مکان * [بیهوشی](http://namnak.com/%D9%85%D8%BA%D8%B2-%D8%AF%D8%B1-%D8%AD%DB%8C%D9%86-%D8%A8%DB%8C%D9%87%D9%88%D8%B4%DB%8C.p30721) موقت * عدم امکان پاسخگویی به سوالات افراد پیرامون خود خیرگی یا چرخیدن چشم ها به یک سمت * احتمال دفع ناخواسته و غیرارادی ادرار | تب و تشنج : تشنج های تب دار یکی از موارد شایع مراجعه کودکان به مراکز اورژانس است.  معمولاً در اوایل سیر یک بیماری تب دار رخ می دهد. تشنج تب دار در کودکان بین سنین 5 ماهگی تا 6 سالگی اتفاق می افتد و معمولاً سابقه فامیلی تشنج های تب دار وجود دارد.  پسران بیش از دختران دچار تشنج می شوند.  تشنجات ناشی از تب، خوش خیم محسوب می شود.  آگاهی از خصوصیات مربوط به تشنج ناشی از تب :   * این تشنج بیشتر از 10 الی 15 ثانیه نباید طول بکشد . * وجود تب 5 / 38 تا 39 در کودک بویژه در عفونتهای بخش بالایی دستگاه تنفس (عفونت گوش میانی ، التهاب لوزه و ...). * تشنج ناشی از تب بطور معمول در آغاز بیماری تب دار روی می دهد. * نوار مغزی در فاصله حمله تشنج طبیعی است. * بعد از تشنج نشانه واضحی جز کمی خواب آلودگی نباید مشاهده کرد. * این تشنج بعد از هر دوره بیماری تب در بیش از یک حمله تشنجی روی می دهد و بیش از یک بار در24 ساعت اتفاق نمی افتد. |