|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه |  |  |
| **عنوان:دیابت بارداری**  **تهیه کننده:بخش پست پارتوم**  **پزشک تایید کننده: دکتر پردیس بخشایی**  **واحد آموزش به بیمار**  **بیمارستان بی بی حکیمه (س)**  E:\پمفلت ها و پاورپوینت های آموزشی\محمدیان\دیابت-حاملگی.jpg | منبع:کتاب مروری بر بارداری و زایمان ویلیامز (ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و روشنک قطبی) | **بررسی های بعد از زایمان:** توصیه شده است که در زنان مبتلا به دیابت حاملگی، 12-6 هفته بعد از زایمان و سپس در فواصل دیگر، بررسی با تست خوراکی 75 گرمی تحمل گلوکز انجام شود. در زنان دارای سابقه دیابت حاملگی که نتیجه غربالگری آنان در دوره بعد از زایمان طبیعی بوده است، بررسی حداقل هر 3 سال یکبار انجام شود.  E:\پمفلت ها و پاورپوینت های آموزشی\محمدیان\behdashtiha_com_diyabet2-300x258.png |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ورزش(فعالیت): فعالیت فیزیکی در دوران حاملگی، سبب کاهش خطر دیابت حاملگی می شود و نیاز به درمان انسولین را در زنان دارای اضافه وزن مبتلا به دیابت حاملگی کاهش می دهد**.**  **عوارض دیابت حاملگی:** افزایش احتمال بروز ديابت آشكار در مدت 20 سال پس از زايمان50 درصد است.افزایش خطر عوارض قلبی عروقی مرتبط با دیس لیپیدمی، هایپرتانسیون و چاقی شکمی،زايمان زودرس ،احتمال بروز ناهنجاري در جنین،افزایش خطر ابتلا به عفونت ها در مادر  **مراقبت هاي قبل از حاملگي** : در این مرحله باید اهمیت کنترل قند خون در محدوده نرمال را یادآور شد.  **E:\پمفلت ها و پاورپوینت های آموزشی\محمدیان\gestational5-diabetes-2.jpg** | کسانی که بیشتر در معرض خطر ابتلا به دیابت حاملگی هستند عبارتند از:   * خانم هایی که بیش از سی سال سن دارند. * خانم هایی با سابقه خانوادگی دیابت نوع دوم * خانم هایی که اضافه وزن دارند. * خانم هایی که در حاملگی های قبلی دیابت حاملگی داشته اند.   **E:\پمفلت ها و پاورپوینت های آموزشی\محمدیان\health.jpg**  **تدابير درماني :** درمان در زنان مبتلا به ديابت حاملگي براساس مقدار قند خون ناشتا به دو گروه تقسيم مي شوند : 1- درمان با رژيم غذايي 2- درمان با انسولين  در صورتی تغییر رژیم غذایی نتواند سبب تثبیت پایدار میزان گلوکز ناشتا در حد کمتر از mg/dl 95 شود و یا قند خون 2 ساعت بعد از غذا را در حد کمتر از mg/dl120 نگه دارد از روش انسولین درمانی استفاده می شود.  . | دیابت بارداری درجات مختلف عدم تحمل گلوکز که اولین بار در دوران حاملگی آغاز یا شناسایی می شود را ديابت حاملگي می گویند.احتمالاً اكثر زناني كه در آنان ديابت حاملگي تشخيص داده مي شود از قبل دچار ديابت نوع دو بوده اند كه قبلاً تشخيص داده نشده است.  E:\پمفلت ها و پاورپوینت های آموزشی\محمدیان\high-blood-suger-sympthoms-700x467.jpg  **تشخيص ديابت آشكار در حاملگي:**  وقتی ميزان قند خون در يك آزمايش تصادفي بيشتر از **200** ميلي گرم در دسي ليتر بوده و علائمي مانند پرنوشی، پر ادراري و کاهش غير قابل توجیه وزن در مادر باردار مشاهده شود. افزايش قند خون ناشتا در اوايل حاملگي تقريباً در تمام موارد تعيين كننده ديابت آشكار است. غربالگري ديابت بايد بين هفته هاي **24** و **28** انجام شود اين ارزيابي معمولاً در دو مرحله انجام مي شود. |