|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه |  |  |
| عنوان: ماموگرافی  **تایید کننده: کمیته تایید محتوی آموزشی(پزشکان متخصص رادیولوژی)**  **واحد آموزش به بیمار**  **بیمارستان بی بی حکیمه (س)** | ماموگرافی یا سونوگرافی؟  ماموگرافی و سونوگرافی را به نوعی می‌توان مکمل یک دیگر دانست؛ چراکه برخی اوقات امکان بروز خطا و نتیجه کاذب در آزمایش‌های ماموگرافی وجود دارد. به همین خاطر متخصصان برای تشخیص سرطان سینه و یا رد این احتمال، به هیچ عنوان به نتیجه ماموگرافی و یا سونوگرافی به تنهایی اکتفا نمی‌کنند  علایم و نشانه های سرطان پستان که حتما باید ماموگرافی انجام شود:   * داشتن یک غده در پستان و یا یک برآمدگی در زیر بغل * داشتن قسمت متورم و ضخیم از سینه * بافت چاله ای در پوست سینه * تغییر در اندازه یا شکل سینه * احساس سنگینی در یک سینه * تو رفتن نوک سینه * ترشحات نوک سینه * درد پستان * قرمزی، جوش یا خارش پستان و یا نوک سینه   . | [ماموگرافی در پستان های دارای پروتز](https://www.drvahabaghai.com/fa/article/22/%D9%85%D8%A7%D9%85%D9%88%DA%AF%D8%B1%D8%A7%D9%81%DB%8C#M10): **به دلیل حساس بودن بافت پروتزی و امکان پاره شدن در هنگام**[**ماموگرافی پستان های دارای پروتز**](https://www.drvahabaghai.com/fa/article/62/%D9%85%D8%A7%D9%85%D9%88%DA%AF%D8%B1%D8%A7%D9%81%DB%8C-%D9%BE%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%AF%D8%A7%D8%B1%D8%A7%DB%8C-%D9%BE%D8%B1%D9%88%D8%AA%D8%B2)**، باید قبل از شروع آن از پاره نبودن پروتز مطمئن شد زیرا که به خاطر فشار در ماموگرافی امکان پخش سیلیکون و آب نمک پروتز داخل پستان می باشد و در زمان کنار زدن پروتز برای ماموگرافی ممکن است احساس درد در فرد به وجود بیاید که زود تمام می شود.**  بعد از انجام ماموگرافی، احتمالی تغییر شکل و نرم شدن بافت پروتز وجود دارد. با این حال هیچ تضمینی در خصوص تغییر شکل پروتز در هر دو پستان پس از انجام ماموگرافی وجود ندارد. |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| آیا ماموگرافی درد دارد؟ **تجربه میزان درد در ماموگرافی در افراد مختلف متفاوت است. با این حال بیشتر افراد به دلیل فشار وارد شده روی بافت پستان ها در حین تصویربرداری مقداری احساس ناراحتی می کنند که این امر کاملاً طبیعی است. میزان دردی که هر فرد در ماموگرافی تجربه می کند به عواملی مانند اندازه سینه ها و زمان چرخه قاعدگی بستگی دارد. برای عدم درد در ماموگرافی به برخی نکات باید توجه نمود. خانم هایی که بافت**[**پستان**](http://www.drvahabaghai.com/fa/article/9/%D9%BE%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86)**آنها**[**فیبروکیستیک**](https://www.drvahabaghai.com/fa/article/89/%DA%A9%DB%8C%D8%B3%D8%AA-%D8%B3%DB%8C%D9%86%D9%87-%D9%81%DB%8C%D8%A8%D8%B1%D9%88%DA%A9%DB%8C%D8%B3%D8%AA%DB%8C%DA%A9-%D8%B3%DB%8C%D9%86%D9%87)**می باشد، احتمال درد در آنها بیشتر می باشد. بهتر است برای کاهش درد بعد از قاعدگی ماموگرافی صورت گیرد و حتما 48 ساعت قبل از آن از مصرف برخی مواد غذایی مانند شکلات، قهوه و ادویه های تند پرهیز شود.** | بهترین زمان برای انجام تست ماموگرافی برای برنامه ریزی انجام تست ماموگرافی چرخه طبیعی قاعدگی خود را زیر نظر قرار دهید. هفته پس از پایان دوران قاعدگی از نظر زمانی برای انجام ماموگرافی ایده آل است.(هفت تا یازده روزگی چرخه قاعدگی) بهترین زمان است.هفته قبل از شروع قاعدگی زمان مناسبی برای انجام ماموگرافی نیست زیرا در طول این دوره ، سینه ها به حداکثر حساسیت خود نسبت به درد می رسند. ****مزایای ماموگرافی****  * غربالگری ماموگرافی ریسک مرگ به علت سرطان سینه را کاهش می دهد و برای تشخیص انواع سرطان پستان، از جمله سرطان داکتال تهاجمی و لوبولار تهاجمی کاربردی است. * غربالگری ماموگرافی توانایی پزشک را در تشخیص تومورهای کوچک بالا می برد. هنگامی که سرطان کوچک است، گزینه های درمانی بیشتری در دسترس هستند. * استفاده از غربالگری ماموگرافی احتمال تشخیص بافت های غیرطبیعی مجاری شیر را موسوم به کارسینوم داکتال درجا افزایش می دهد. * هیچ اشعه ای پس از ماموگرافی در بدن بیمار باقی نمی ماند.   پرتوهای ایکس معمولاً هیچ عارضه جانبی به دنبال ندارند. | **ماموگرافی**  ماموگرافی یک عکس رادیوگرافی ساده از پستان و ابزاری برای کشف زودرس سرطان‌های غیرقابل لمس پستان است. ماموگرافی می‌تواند سرطان پستان را ده سال قبل از آن که قابل لمس شود، شناسایی کند. همه زنان 40 ساله و بیشتر باید هر دو سال یکبار ماموگرافی انجام دهند. زنانی که افراد درجه یک آن‌ها (یعنی مادر یا خواهرشان) مبتلا به سرطان باشند باید از ۳5 سالگی ماموگرافی سالانه انجام دهند.  ماموگرافی چگونه انجام میشود؟  [روش انجام ماموگرافی](https://www.drvahabaghai.com/fa/article/55/%D9%85%D8%A7%D9%85%D9%88%DA%AF%D8%B1%D8%A7%D9%81%DB%8C-%DA%86%DA%AF%D9%88%D9%86%D9%87-%D8%A7%D9%86%D8%AC%D8%A7%D9%85-%D9%85%DB%8C-%D8%B4%D9%88%D8%AF) به این صورت است، دستگاه ماموگرافی از دو صفحه موازی تشکیل شده است که سینه ها بین این دو صفحه قرار گرفته و صفحه ها با نزدیک شدن به یکدیگر بافت سینه را فشرده می کنند تا تصویر دقیق تری از کل بافت سینه حاصل شود. پس از اینکه پستان ها در موقعیت صحیحی نسبت به دستگاه قرار گرفتند، متخصص تصویربرداری از شما می خواهد نفس خود را حبس کنید و در این حال تصویربرداری اشعه ایکس انجام می شود. سپس متخصص موقعیت سینه ها را تغییر می دهد تا تصویر از زاویه دیگری نیز ثبت شود. |