|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه**عنوان: مراقبت از کودکان و پیشگیری از مسمومیت****تایید کننده: دکتر تهمینه کریمی متخصص اطفال** **واحد آموزش به بیمار و گیرنده خدمت** **بیمارستان بی بی حکیمه (س**) |  |  |
| 1. در صورت امکان در مراکز درمان سوء مصرف مواد داروی مورد نیاز به صورت روزانه تحویل داده شود.
2. الصاق برچسب رنگی و مشخص با درج مشخصات کامل و هشدار ها و توصیه های نحوه نگهداری دارو الزامی است.
3. از قرار دادن در یخچال و محل های در دسترس کودکان اکیدا خودداری شود.
4. اقدامات لازم در صورت مواجه شدن با فرد مسموم شده با متدون:
5. باید سریعا با شماره 115 مرکز فوریت ها تماس گرفته شود.
6. بهتر است بیمار به پهلو خوابانیده شود تا از ورود ترشحات دهانی و معده ای به مجاری تنفسی جلوگیری گردد.
7. مهم ترین اقدام برقراری راه هوایی ، تنفس مصنوعی است.
8. در صورتی که بیمار فاقد نبض است ماساژ قلبی شروع شود.
9. پادزهر مسمومیت با متادون،داروی نالوکسان می باشد که تجویز آن باید توسط تیم درمانی صورت گیرد.

منابع:هندبوک آموزش به بیمار کانابیو و پرستاری کودکان نلسون | متادون: متادون از دسته داروهای مخدر مصنوعی است که برای تسکین دردهای شدید و علائم ترک در افراد وابسته به مواد مخدر استفاده میشود.جذب این دارو از دهان شروع شده و در کبد متابولیزه می شود.تاثیر متادون از راه دهان یک ساعت پس از مصرف آغاز می شود و طی یک الی دو ساعت پس از مصرف آغاز می شود و طی یک الی دو ساعت به حداکثر خود میرسد.این دارو میتواند حداقل تا 36 ساعت در خون باقی بماند.علایم مسمومیت با متادون:با علائم تهوع،استفراغ و درد سینه نشانه های مسمومیت ظاهر شده و با اختلالات تنفسی و افزایش یا کاهش ضربان قلب تداوم یافته و در اثر عدم انجام اقدامات درمانی منجر به مرگ میشود.پیشگیری از مسمومیت:از نگهداری دارو حتی در مقادیر کم در شیشه های غیر دارویی (آب معدنی،نوشابه،شیشه های دارویی و ... اکیدا خودداری شود. |  |

**5**

**4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7. به کودکان بیاموزید هیچ چیزي ننوشند و یا نخورند مگر اینکه با اجازه بزرگسالان باشد.8. داروهاي خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.9. مسمومیت اتفاقی در اثر بلع نفت در کودکان بسیار خطرناك می باشد. در صورت بلع نفت توسط کودك هر چه سریع تر او را نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل نمایید.آیا می دانید اگر کودکی نفت را ببلعد کشنده نیست ولی اگر کودك وادار به استفراغ شود این امر می تواند منجر به مرگ وي شود. | توصیه های مفید در جهت پیشگیری از مسمومیت کودکان:1. در هنگام بیماري کودکتان مراقب باشید تا دوز تکراري دارو به وي ندهید.
2. براي کاهش تب در کودکان، داروي استامینوفن را بر اساس وزن و سن کودك و با مشورت پزشک و داروساز به کودك بدهید. مقادیر بیش از حد درمانی استامینوفن می تواند ایجاد مسمومیت نماید.
3. گلها و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازي کودکان در فضاي باز مراقب آنها باشید تا توسط گلها و گیاهان سمی، مسموم نشوند.
4. مواد شیمیایی، شوینده و سفید کننده را در منزل در کمدهاي داراي قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.
5. از قرار دادن دارو در کیف دستی پرهیز کنید تا مانع خورده شدن دارو توسط کودکان شود.
6. .بلع باطري کوچک ساعت در کودك می تواند با عوارض جدي همراه باشد. در این موارد کودك را در اسرع وقت به یک مرکز درمانی منتقل کنید.
 | مقدمه:کودکان نوپا در بیشترین خطر از نظر مسمومیت اتفاقی می باشند و علت آن کنجکاوی ذاتی و توانایی باز کردن ظروف مقاوم می باشد.جست و جو با دهان تا پس از یک سالگی ادامه یافته و اشیا یا حس چشایی نیز مورد بررسی قرار میگیرد.گزارش های اخیر نشان میدهد که کودکان کمتر از پنج سال در معرض پنج مورد زیر قرار میگیرند:* وسایل آرایشی و مراقبت شخصی
* ضد دردها
* مواد تمیز کننده خانگی
* اجسام خارجی از جمله اسباب بازی ها
* فرآورده های موضعی

 |