|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه |  |  |
| **عنوان: مزایای زایمان طبیعی و معایب عمل سزارین**  **تهیه‌کننده: بخش اتاق عمل**  **پزشک تأییدکننده: دکتر پردیس بخشایی**  **واحد آموزش به بیمار**  **بیمارستان بی‌بی حکیمه (س**)  س | -احتمال بروز عوارضی مانند ایست قلبی، خونریزي از محل سزارین، عفونت، عوارض بیهوشی، لخته شدن خون درآوردن رحم در مقایسـه با زایمان طبیعی  -افزایش خطر عـوارض تنفسی در نوزاد متولدشده به روش سزارین در مقایسه با زایمان طبیعی (زجرتنفسی جنین، تنگی نفس گذرا و افزایش بستري)  - افزایش احتمال مرگ نوزادي حاصل از سزارین نسبت به زایمان طبیعی از همه مهم‌تر در زایمان طبیعی خانم‌ها تناسب اندام را با انجام ورزش‌های مناسب سریع تر از مادران سزارین شده به دست می‌آورند.  سزارین براي حاملگی بعدي نیز ممکن است باعث بروز عوارضی به شرح زیر گردد:  -افزایش خـطر چسبندگی جفتی که ممکن است خارج کردن رحم را الزامی کند.  -افزایش خطر پارگی رحم  -در صورت نیاز به عمل جراحی شکمی ممکن است به علت چسبندگی‌های متعدد آسیب جدي به مثانه و روده وارد شود. | هرگز به دلیل ترس از درد زایمان که یک امر طبیعی است،  سزارین را به زایمان طبیعی ترجیح ندهید.  **انجام عمل سزارین بر دو نوع است:**  1. سزارین انتخابی  2. سزارین اورژانس  از آنجائیکه سزارین اورژانس می‌تواند یکی از ضروریات نجات  جان مادر و نوزاد باشد، در مورد ضرورت انجام آن بحثی وجود  ندارد.  **عوارض سزارین:**  -طولانی شدن دوران بستري در بیمارستان در مقایسه با زایمان طبیعی  -طولانی شدن دوره نقاهت در مقایسه با زایمـان طبیعی  -عدم امکان تماس مادر و نوزاد در ساعت اول تولد نوزاد و به  تعویق افتادن شیردهی  -مشـکلات ناشی از عدم ارتباط عاطفی مادر و نوزاد به دلیل  تأخیر اولیه در ایجاد روابط اولیه تماس پوست به پوست مادر و  نوزاد  cesarian |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| زایمان طبیعی هزینه بیهــــوشی و جراحی در بر ندارد و لازم  نیست مــادر و فرزنــد براي مدت زمان طولانی در بیمارستان  بستري شوند. چیزي که بیشتر خانواده‌ها از آن بی اطلاع  هستند این است که تصور می‌کنند با بیهوشـی می‌توانند خود  را از درد کشیدن در زمان وضع حمل رها سازند.  این در حالی است که در زایمان به روش سزارین درد مادر پس از بیهوشی شروع می‌شود و پس از آن هم بــاید دوران نقاهت خود را سپري کند و هم از نوزاد مراقبت و نگهداري بعمل آورد. حجم خونی که مادر طی زایمان طبیعی از دست می‌دهد تقریباً نصف یک عمـل سزارین است لذا خطر خونریزي و کم خونی، در یک زایمان طبیعی خیلی کمتر از زایمان به طریق سزارین می‌باشد. مادرانی که زایمان طبیعی داشته‌اند در دادن آغوز به نوزاد خود موفق تر هستند چرا که خوردن آغوز یا کلستروم به عنوان اولیـن واکسن براي کودك منافع بسیاري دارد.  پس از زایمــان طبیعی، مادران با انجام ورزش‌های مناسب، به  مراتب سریع‌تر از زمانی که سزاریــن می‌شوند، می‌توانند  تناسب اندام خود را بدست آورند. درصد ابتلاء به عفونت در  بین مـــــادران سزارین شده بیشتر از مادرانــی است که زایمان  طبیعی نموده‌اند. | مــادر در هنگام زایمان و تولدکودك، بیدار و هوشیار است. با انجام زایمان به روش طبیعــی نیازي به تزریق سرم یا وصــل کردن دستگاه‌های مانیتورینگ الکترونیکــی به بدن مــادر نیست. بنابرایــن حرکــت براي مادر آسان‌تر است.  در بعضی از بیمارستان‌ها شوهر زن می‌تواند همراه او باشد و به همسرش کمک کند و باعث کاهش احساس درد در همسـر خود شود.  C:\Users\NOavaranco\Desktop\95b1f3f3-91e3-4fb5-a0ba-9043e376febd.jpg  مادرانی که به روش طبیعی کودکان خود را به دنیا می‌آورند خیلی زود تر می‌توانند با نوزاد انس بگیرند و با او ارتباط صمیمانه عاطفی برقرار کنند. در راستاي برنامه تحول نظام سلامت مادر باردار جهت زایمـــان طبیعی نیاز به پرداخت هزینه در بیمارستان دولتـــی ندارد و رایگان می‌باشد.  از آنجـــایی که مادران با زایمـان طبیعی سریع‌تر بهبودي پیدا  می‌کنند، زودتر می‌توانند شیر دادن به نوزاد را شروع کنند. | درد از همان ابتداي خلقت با بشر بوده است و انسان‌ها همیشه  سعـی داشته‌اند به طرق گوناگون با آن مبارزه کنـند. یــکی از شدیدتریـن این دردها، درد زایمـان است. زایمان به دو صورت طبیعی و غیر طبیعی انجام می‌گیرد که سزارین روش غیرطبیعی است. این روزها با زیاد شدن سزاریــن برخلاف همـه عوارضــی که به دنبال دارد، اغلب خانم‌ها تنهــا براي رهایی از درد زایمان، این روش را به صورت انتخابــی جایگزین زایمان طبیعی می‌کنند. از سوي دیگر پزشکان معتقدند ســزارین تنها در موارد عدم امکان انجام زایمان طبیعی یا مواردي که سلامت و زندگی مــادر، جنین و یا هر دوي آن‌ها در خطر است، به عنوان روش زایمان نجات بخش است.  C:\Users\NOavaranco\Desktop\786261.jpg  **ابتدا بهتر است بدانیم زایمان طبیعی چه مزایایی دارد؟** بیشــتر روش‌های زایمــان طبیعی تهاجمی نیستند و احتمال خــطر یا آسیب‌های جانبی براي مادر یا نوزاد کم است. در زایمان طبیعی بیهوشی یا بیحسی وجود ندارد. |