|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه |  |  |
| **عنوان:میکرواینجکشن(تزریق درون سیتوپلاسمی اسپرم)**  تهیه کننده:معصومه محمدیان (واحد آموزش به بیمار)  پزشک تایید کننده: دکتر پردیس بخشایی  بیمارستان بی بی حکیمه (س)  C:\Users\NOavaranco\Desktop\R3iT8.png | **سرماداری تخمک**  سرماداری تخمک این امکان را به زنان می دهد تا تخمک های خود را در سنین جوان تر در شرایط ویژه نگهداری کنند تا برای سنین بالاتر مورد استفاده قرار دهند. همچنین در مواقعی که زنان در شرایط پزشکی اورژانسی (نظیر بیماری سرطان) قرار می گیرند پیش از هرگونه اقدام درمانی برای معالجه می توانند جهت حفظ قابلیت باروری خود از تکنیک سرماداری تخمک استفاده کنند. در جریان سیکل سرماداری تخمک، بیمار مراحل مشابه سیکل معمولی لقاح خارجی رحمی (IVF) یعنی: تحریک تخمک گذاری و جمع آوری تخمک ها را طی می کند. پس از جمع آوری، تخمک ها برای چند ساعت در محیط کشت در شرایط ویژه ای در انکوباتور قرار می گیرند و در همان روز جهت استفاده جهت باروری های آینده منجمد می شوند.البته استفاده از این تکنیک هنوز جنبه آزمایشی داشته و برای استفاده کلینیکال آن می بایست تحقیقات بیشتری انجام گیرد. | **سرماداری اسپرم**  سرماداری (یا انجماد) منی این امکان را برای ما فراهم می‌آورد تا اسپرم‌ها را برای سال‌ها در شرایط ذخیره نگهداری کنیم و در مواقع نیاز آن‌ها را از شرایط ذخیره خارج و جهت انجام مراحل لقاح، شامل لقاح خارج رحمی مورد استفاده قرار دهیم. این تکنیک در مورد آن دسته از بیمارانی که تحت درمان‌های خاص از جمله شیمی درمانی و رادیوتراپی قرار می‌گیرند ، برای زوج‌هایی که تمایل به نگهداری گامت‌ها(اسپرم و تخمک) و یا جنین دارند تا در آینده از آنها استفاده کنند و برای فردی که دارای تعداد سلول‌های اسپرم اندک باشد نیز به کار می‌رود.  C:\Users\NOavaranco\Desktop\عکس پمفلت ای وی اف\freezing-ovule.png |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **فریز جنین ، تخمک و اسپرم**  Freezing یا انجماد با توجه به سن بیمار و کیفیت جنین‌های تشکیل شده و با نظر جنین‌شناس، معمولاً 2-4 جنین با کیفیت خوب انتخاب شده و به بیمار منتقل می‌شود. اگر بیش از 2 جنین با کیفیت خوب باقی مانده باشد، منجمد کردن جنین‌های اضافه به زوجین پیشنهاد شده و جنین‌های اضافه در محیط کشت خاص، منجمد و نگهداری می‌شوند. زوجین می‌توانند این جنین‌ها را در بانک جنین برای 6 ماه تا 2 سال ذخیره کنند.  **C:\Users\NOavaranco\Desktop\عکس پمفلت ای وی اف\491460_952.jpg**  **سرماداری (Cryopreservation)**  سرماداری فرایندی است که طی آن اسپرم، تخمک و یا جنین از طریق سرمایش زیر صفر درجه سانتیگراد نگهداری و حفاظت می‌شوند. دمای بکار رفته معمولاً حدود ۱۹۶- درجه سانتیگراد یعنی نقطه جوش نیتروژن مایع است. در چنین دمای پایینی همه فعالیت‌های زیستی حتی فعالیت‌های زیست-شیمیایی که به مرگ سلول‌ها می‌انجامد، باز می‌ایستند. | معمولاً فرد دو ساعت بعد از انتقال جنین از مراکز درمانی مرخص می‌شود در بیشتر مراکز به افراد توصیه می‌شود سه روز در منزل استراحت مطلق داشته باشند به طوری که بیشتر روز را استراحت کرده و ترجیحاً از توالت فرنگی استفاده نمایند. پس از گذشت ۱۲ تا ۱۴ روز از انتقال جنین، مقدار هورمون HCG موجود در خون بیمار اندازه‌گیری می‌شود، افزایش این هورمون اولین نشانه‌ی بارداری است.  Related image  **مصرف دارو بعد از انجام انتقال جنین**  هورمون پروژسترون نقش مهمی در لانه گزینی جنین در رحم و تداوم بارداری دارد. این هورمون از طرفی باعث استحکام لایه‌های رحم شده و از سوی دیگر انقباضات رحمی را کاهش می‌دهد. لذا تزریق پروژسترون و استفاده از شیاف واژینال آن باید به طور منظم، با دستور پزشک در طول بارداری ادامه یابد. پس از انجام دومین آزمون بارداری در صورت اطمینان کامل از عدم وقوع حاملگی لازم است مصرف آن با دستور پزشک قطع شود**.** | میکرواینجکشن(تزریق درون سیتوپلاسمی اسپرم) تفاوت IVF و میکرواینجکشن در نحوه لقاح یافتن تخمک است. در IVF اسپرم در معرض تخمک قرار داده می‌شود تا خودش وارد تخمک شود درحالی‌ که در میکرواینجکشن اسپرم با سوزن مخصوص به داخل تخمک وارد می‌شود.  تکنیک میکرواینجکشن: در مواردی که امکان انجام تلقیح اسپرم به داخل رحم (IUI) و لقاح خارج رحمی (IVF) وجود نداشته و یا نتایج لقاح در سیکل‌های IVF قبلی منفی بوده باشد و در تمام مواردی که شرایط رسیدن اسپرم به تخمک در رحم فراهم نباشد مانند بسته بودن لوله‌های رحمی، چسبندگی‌های حفره لگنی، تعداد کم اسپرم و تحرک پایین اسپرم از روش میکرواینجکشن استفاده می‌شود.  C:\Users\NOavaranco\Desktop\عکس پمفلت ای وی اف\ivf.jpg  **روش میکرواینجکشن شامل چه مراحلی است؟** **مرحله اول:** تحریک تخمک‌گذاری **مرحله دوم:** جمع‌آوری تخمک‌ها **مرحله سوم:**تهیه و آماده سازی اسپرم **مرحله چهارم:‌** لقاح و رشد جنین در محیط آزمایشگاه **مرحله پنجم:** انتقال جنین به داخل رحم |