|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه**C:\Users\NOavaranco\Desktop\hysterectomy.jpg** **عنوان: هیسترکتومی(عمل جراحی برداشتن رحم)****تهیه کننده: بخش جراحی زنان****تایید کننده:کمیته تایید محتوای آموزشی(پزشکان متخصص زنان)****واحد آموزش به بیمار** **بیمارستان بی بی حکیمه (س)** |  |  |
| کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث، کتاب هندبوک آموزش به بیمار ماری ام. کانابیو(ترجمه دکتر خدیجه نصیریانی)  | * به بیمار توضیح می دهیم که بعد از عمل دوره قاعدگی وجود نخواهد داشت.
* به مدت 4 تا 6 هفته پس از عمل و تا زمانی که پزشک اجازه نداده از نزدیکی خودداری شود.

**علایم هشدار دهنده بعد از عمل که باید با دیدن هر یک از آنها به پزشک مراجعه کنیم :*** افزایش درجه حرارت بیش از 8/37
* ورم ،قرمزی و ترشح چرکی و بوی تعفن از محل جراحی
* خونریزی از واژن(شدید)
* درد شکمی و اشکال در دفع ادرار
* تغییر اجابت مزاج
 |  |

**5**

**4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * قبل از عمل زیورآلات و دندان مصنوعی و سایر اجسام فلزی را خارج سازد.

C:\Users\NOavaranco\Desktop\images.jpg**اقدامات بعد از عمل:*** پس از عمل جراحی بیمار در وضعیت نیمه نشسته یا خوابیده به پشت قرار بگیرد.
* مراقبت از ناحیه تناسلی برای جلوگیری از عفونت
* استفاده از کیسه یخ در موضع برای جلوگیری از جمع شدن خون در ناحیه تناسلی
* استفاده از سوند ادراری برای جلوگیری از احتباس ادراری
* مصرف داروها طبق دستور پزشک
* توضیح اینکه بهبودی کامل ممکن است تا 2 -3 ماه بعد از عمل طول بکشد.
 | این عمل از طریق واژن، برش شکمی یا از طریق لاپاروسکوپی انجام می شود.**C:\Users\NOavaranco\Desktop\hysterectomy0.jpg****اقدامات قبل از عمل:*** نیمه تحتانی شکم و ناحیه تناسلی با دقت تراشیده شود.
* ازنیمه شب قبل از عمل بیمار از خوردن و آشامیدن خودداری کند.
* قبل از رفتن به اتاق عمل باید مثانه و روده بزرگ(از طریق مصرف ملین و تنقیه) خالی شود.

 | **عمل جراحی برداشتن رحم**عمل هیسترکتومی(خارج کردن رحم به روش جراحی) اغلب برای بیماری های مانند:توده های خوش خیم،صدمات غیر قابل ترمیم رحمی، خونریزی غیر قابل درمان رحمی،سرطان رحم و دهانه رحم، چسبندگی شدید رحمی کاربرد دارد. **این عمل به چند صورت انجام می شود:*** هیسترکتومی کامل که در آن رحم و دهانه رحم به طور کامل برداشته می شود.
* نوع دوم که در آن رحم برداشته شده ولی دهانه رحم حفظ می شود.
* در شرایطی که توده بدخیم وجود داشته باشد گاهی حتی نیاز می شود که علاوه بر رحم و دهانه رحم، لوله های رحمی و تخمدان ها نیز برداشته شود.

.**C:\Users\NOavaranco\Desktop\download.jpg** |