|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه  **C:\Users\NOavaranco\Desktop\hysterectomy.jpg**  **عنوان: هیسترکتومی(عمل جراحی برداشتن رحم)**  **تهیه کننده: بخش جراحی زنان**  **تایید کننده:کمیته تایید محتوای آموزشی(پزشکان متخصص زنان)**  **واحد آموزش به بیمار**  **بیمارستان بی بی حکیمه (س)** |  |  |
| کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث، کتاب هندبوک آموزش به بیمار ماری ام. کانابیو(ترجمه دکتر خدیجه نصیریانی) | * به بیمار توضیح می دهیم که بعد از عمل دوره قاعدگی وجود نخواهد داشت. * به مدت 4 تا 6 هفته پس از عمل و تا زمانی که پزشک اجازه نداده از نزدیکی خودداری شود.   **علایم هشدار دهنده بعد از عمل که باید با دیدن هر یک از آنها به پزشک مراجعه کنیم :**   * افزایش درجه حرارت بیش از 8/37 * ورم ،قرمزی و ترشح چرکی و بوی تعفن از محل جراحی * خونریزی از واژن(شدید) * درد شکمی و اشکال در دفع ادرار * تغییر اجابت مزاج |  |

**5**

**4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * قبل از عمل زیورآلات و دندان مصنوعی و سایر اجسام فلزی را خارج سازد.   C:\Users\NOavaranco\Desktop\images.jpg  **اقدامات بعد از عمل:**   * پس از عمل جراحی بیمار در وضعیت نیمه نشسته یا خوابیده به پشت قرار بگیرد. * مراقبت از ناحیه تناسلی برای جلوگیری از عفونت * استفاده از کیسه یخ در موضع برای جلوگیری از جمع شدن خون در ناحیه تناسلی * استفاده از سوند ادراری برای جلوگیری از احتباس ادراری * مصرف داروها طبق دستور پزشک * توضیح اینکه بهبودی کامل ممکن است تا 2 -3 ماه بعد از عمل طول بکشد. | این عمل از طریق واژن، برش شکمی یا از طریق لاپاروسکوپی انجام می شود.  **C:\Users\NOavaranco\Desktop\hysterectomy0.jpg**  **اقدامات قبل از عمل:**   * نیمه تحتانی شکم و ناحیه تناسلی با دقت تراشیده شود. * ازنیمه شب قبل از عمل بیمار از خوردن و آشامیدن خودداری کند. * قبل از رفتن به اتاق عمل باید مثانه و روده بزرگ(از طریق مصرف ملین و تنقیه) خالی شود. | **عمل جراحی برداشتن رحم**  عمل هیسترکتومی(خارج کردن رحم به روش جراحی) اغلب برای بیماری های مانند:توده های خوش خیم،صدمات غیر قابل ترمیم رحمی، خونریزی غیر قابل درمان رحمی،سرطان رحم و دهانه رحم، چسبندگی شدید رحمی کاربرد دارد.  **این عمل به چند صورت انجام می شود:**   * هیسترکتومی کامل که در آن رحم و دهانه رحم به طور کامل برداشته می شود. * نوع دوم که در آن رحم برداشته شده ولی دهانه رحم حفظ می شود. * در شرایطی که توده بدخیم وجود داشته باشد گاهی حتی نیاز می شود که علاوه بر رحم و دهانه رحم، لوله های رحمی و تخمدان ها نیز برداشته شود.   .  **C:\Users\NOavaranco\Desktop\download.jpg** |