|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه |  |  |
|  **عنوان: اکلامپسی و پره اکلامپسی****(مسمومیت و فشار خون بالا در بارداری)**تهیه کننده: بخش اتفاقاتپزشک تایید کننده: دکتر پردیس بخشاییواحد آموزش به بیمار بیمارستان بی بی حکیمه (س) | **نکات و پیشگیری:*** مراقبت مداوم و نیز معاینات دوره ای توسط ماما یا پزشک معالج
* کنترل و ثبت وزن روزانه
* آزمایشات دوره ای جهت کنترل عملکرد کلیه و بررسی پروتئین در ادرار
* استراحت و حفظ آرامش روحی
* خوابیدن به پهلوی چپ
* حفظ رژیم غذایی مناسب (پرکالری،پرپروتئین وکم نمک)
* ممنوعیت مصرف دخانیات،الکل وداروهای روانگردان
* خودداری از مصرف هرگونه دارو ومسکن بدون تجویز پزشک.

  | **عوارض مادری :*** اختلالات و عوارض مغزی
* بزرگ شدن و نارسایی قلب
* نارسایی های کلیوی
* کوری موقت
* ادم ریه

**عوارض جنینی :*** تاخیر رشد داخل رحمی
* زجر جنینی
* مرگ داخل رحمی

  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **تدابیر درمانی در پره اکلامپسی خفیف*** بستری و انجام اقدامات درمانی(سونوگرافی، کنترل فشار خون، کنترل وزن روزانه و بررسی ادم، رژیم غذایی پر پروتئین، انجام تست های آزمایشگاهی)
* بررسی سلامت جنین
* زایمان در صورت سن بارداری بیشتر از 37 هفته

**تدابیر درمانی در پره اکلامپسی شدید و اکلامپسی*** کنترل جذب و دفع مایعات
* استراحت به پهلو در اتاق کم نور و کم صدا
* بررسی رفلکس های زانویی، تعداد تنفس و میزان ادرار
* تجویز داروی سولفات منیزیم طبق نظر پزشک معالجC:\Users\NOavaranco\Desktop\عکس ها\204874.jpg
 |   **علائم پره اکلامپسی خفیف:*** افزایش فشار خون
* پروتئین در ادرار( پروتئینوری)

 **علائم پره اکلامپسی شدید:*** افزایش مداوم فشار خون (بیش از 110 / 160)
* پروتئین در ادرار( پروتئینوری)
* کم شدن حجم ادرار
* درد معده
* ادم بافت ریه
* سردرد
* تاری دید
* کاهش پلاکت خون

 **اکلامپسی**بروز تشنج در فرد مبتلا به پره اکلامپسی را اکلامپسی می نامند**علائم*** سردرد شدید و مداوم
* تاری دید و ترس از نور
* درد اپیگاستر و تهوع و استفراغ
 | **پره اکلامپسی چیست ؟**افزایش فشار خون ( بیشتر از 90/140) بعد از هفته 20 حاملگی در صورتی که همراه با پروتئینوری(دفع پروتئین در ادرار) و یا ورم (بویژه ورم دست و صورت ) باشد پره اکلامپسی نام دارد.**عوامل مستعد کننده پره اکلامپسی*** حاملگی اول
* سن بارداری کمتر از 16 و بالاتر از 35 سال
* بیماریهای مزمن مانند بیماری قلبی و دیابت
* سابقه پره اکلامپسی در حاملگی قلبی
* سوء تغذیه
* چاقی

C:\Users\NOavaranco\Desktop\عکس ها\204873.jpg |