|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه |  |  |
| **عنوان: اکلامپسی و پره اکلامپسی**  **(مسمومیت و فشار خون بالا در بارداری)**  تهیه کننده: بخش اتفاقات  پزشک تایید کننده: دکتر پردیس بخشایی  واحد آموزش به بیمار  بیمارستان بی بی حکیمه (س) | **نکات و پیشگیری:**   * مراقبت مداوم و نیز معاینات دوره ای توسط ماما یا پزشک معالج * کنترل و ثبت وزن روزانه * آزمایشات دوره ای جهت کنترل عملکرد کلیه و بررسی پروتئین در ادرار * استراحت و حفظ آرامش روحی * خوابیدن به پهلوی چپ * حفظ رژیم غذایی مناسب (پرکالری،پرپروتئین وکم نمک) * ممنوعیت مصرف دخانیات،الکل وداروهای روانگردان * خودداری از مصرف هرگونه دارو ومسکن بدون تجویز پزشک. | **عوارض مادری :**   * اختلالات و عوارض مغزی * بزرگ شدن و نارسایی قلب * نارسایی های کلیوی * کوری موقت * ادم ریه     **عوارض جنینی :**   * تاخیر رشد داخل رحمی * زجر جنینی * مرگ داخل رحمی |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **تدابیر درمانی در پره اکلامپسی خفیف**   * بستری و انجام اقدامات درمانی(سونوگرافی، کنترل فشار خون، کنترل وزن روزانه و بررسی ادم، رژیم غذایی پر پروتئین، انجام تست های آزمایشگاهی) * بررسی سلامت جنین * زایمان در صورت سن بارداری بیشتر از 37 هفته   **تدابیر درمانی در پره اکلامپسی شدید و اکلامپسی**   * کنترل جذب و دفع مایعات * استراحت به پهلو در اتاق کم نور و کم صدا * بررسی رفلکس های زانویی، تعداد تنفس و میزان ادرار * تجویز داروی سولفات منیزیم طبق نظر پزشک معالجC:\Users\NOavaranco\Desktop\عکس ها\204874.jpg | **علائم پره اکلامپسی خفیف:**   * افزایش فشار خون * پروتئین در ادرار( پروتئینوری)     **علائم پره اکلامپسی شدید:**   * افزایش مداوم فشار خون (بیش از 110 / 160) * پروتئین در ادرار( پروتئینوری) * کم شدن حجم ادرار * درد معده * ادم بافت ریه * سردرد * تاری دید * کاهش پلاکت خون   **اکلامپسی**  بروز تشنج در فرد مبتلا به پره اکلامپسی را اکلامپسی می نامند  **علائم**   * سردرد شدید و مداوم * تاری دید و ترس از نور * درد اپیگاستر و تهوع و استفراغ | **پره اکلامپسی چیست ؟**  افزایش فشار خون ( بیشتر از 90/140) بعد از هفته 20 حاملگی در صورتی که همراه با پروتئینوری(دفع پروتئین در ادرار) و یا ورم (بویژه ورم دست و صورت ) باشد پره اکلامپسی نام دارد.  **عوامل مستعد کننده پره اکلامپسی**   * حاملگی اول * سن بارداری کمتر از 16 و بالاتر از 35 سال * بیماریهای مزمن مانند بیماری قلبی و دیابت * سابقه پره اکلامپسی در حاملگی قلبی * سوء تغذیه * چاقی   C:\Users\NOavaranco\Desktop\عکس ها\204873.jpg |