|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بی بی حکیمه |  |  |
| **عنوان:کورتاژ**  **تهیه کننده:بخش اتاق عمل**  **تایید کننده:**  **کمیته تایید محتوی آموزشی(پزشکان متخصص زنان)**  **واحد آموزش به بیمار**  **بیمارستان بی بی حکیمه (س)**  C:\Users\NOavaranco\Desktop\images.jpg | منابع: کتاب برونر و سودارث-پرستاری اتاق عمل(دکتر محمدرضا عسگری)،درسنامه پرستاری داخلی-جراحی برونر سودارث "زنان"(دکتر میتراذوالفقاری) | **نکاتی جهت جلوگیری از ابتلا به عفونت بعد از ترخیص:**   1. شستن دست ها مهم ترین اصل در رعایت بهداشت فردی و جلوگیری از ابتلا به عفونت بعد از انجام عمل جراحی می باشد. 2. در صورت بروز تب یا داشتن ترشح بد بو و خونریزی شدید حتما به پزشک مراجعه نمایید. 3. دوره آنتی بیوتیک نسخه شده توسط پزشکتان را بطور کامل مصرف نمایید و حتی در صورت مشاهده علائم بهبودی دارو را تا انتها ادامه دهید.   **عوارض کورتاژ:**   1. سوراخ شدگی رحم 2. احتمال چسبندگی داخل رحم 3. عفونت |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مراقبت های بعد از عمل:**  بعد از چند ساعت می توانید فعالیت های طبیعی خود را از سر بگیرید .  دردهای کرامپی(انقباضی) شایع اند اما معمولا بیشتر از 24 ساعت طول نمی کشند. معمولا چند روز تا دو هفته خونریزی و انقباض شکمی ادامه دارد. اگر این علائم تشدید شد یا ادامه یافت حتما باید به پزشک مراجعه کنید.  توصیه می شود تا دو هفته ( یا تا زمانی که خونریزی متوقف شود) نزدیکی نداشته باشید. بهتر است تا آن زمان از تامپون استفاده نشود.  توصیه می شود در اولین نزدیکی از قرص یا سایر روش های مطمئن جلوگیری از بارداری استفاده شود.  دو هفته پس از کورتاژ به همراه جواب آزمایش نمونه برداری به پزشک مراجعه نمایید. | **مراقبت های قبل از عمل:**   * 8 تا 10 ساعت قبل از عمل نباید چیزی خورده شود،در صورتی که عمل بصورت اورژانسی باشد باید به محض اطلاع یافتن، از خوردن و آشامیدن خودداری شود. * برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت قبل از عمل حمام کرده و موهای ناحیه عمل تراشیده شود. * قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر ، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید و لاک ناخن خود را پاک کنید . * کلیه لباس های خود را درآورده و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.   C:\Users\NOavaranco\Desktop\09388427388156688662.jpg | کورتاژ **کورتاژ** از نظر پزشکی به معنی تراشیدن جدار داخلی رحم است که با وسیله ای به نام **کورت** انجام می شود و معمولا دارای دو جنبه تشخیصی و درمانی است و اصولا به دلیل خطرات و مضرات آن سعی می شود کمتر از این روش استفاده شود.  کورتاژ یکی از روش های جراحی برای سقط درمانی با تخلیه بقایای ناشی از سقط هم هست.  C:\Users\NOavaranco\Desktop\ff8c6c5b237ad6e04985cfae05e427bf-niksho-com.jpg |